

Mandeklubben Bispen MISSION - VISION



I Mandeklubben–Bispen er vi ca. 35 medlemmer pr. 1.2.2025

Mandeklubben er for MÆND 60+, og blev startet d. 26. april 2022 på foranledning af Kulturhuset Bispen, og var et projekt under Mental Sundhed 65+ i Haderslev Kommune.

I dag er vi et selvstændigt netværk under Ældre Sagen

Mandeklubbens formål er for mænd 60+, og som evt. er/eller har

- Gået på pension efter et langt arbejdsliv, og man mangler det sociale samvær med tidligere kolleger.
- At nogle dage i ugen føles træls, og at du mangler nogle ligesindede at snakke med.
- Været igennem en livskrise fx med alvorlig sygdom, arbejdsløshed, konflikter med ens nærmeste, økonomiske problemer mm.
- Blevet alene for nyligt, så man er blevet enkemand, eller skilt.
- Mistet naboer eller bekendte. Bor alene. Måske gennem mange år.
- Tilflytter og har et lille netværk.

Hvad foregår der i Mandeklubben?

- Mandeklubben mødes hver tirsdag kl. 10-12 på **Sundhedscenter, Clausensvej 25**, Haderslev (i kælderetagen), evt. på Kulturhuset Bispen, 6100 Haderslev
- Der møder du ligesindede 60+
- Vi starter med kaffe, te, samt lidt tilbehør
- Snakker om alt i mellem himmel og jord.
- Kommer med ideer om nye udflugtsmål
- Planlægger næste arrangement/besøg.
- Evt. får besøg på Bispen af en foredragsholder

Årskontingent til Ældre Sagen, Haderslev Kr. 100,- for alle medlemmer

Der kræves ikke at du er medlem af Ældre Sagen, derfor gælder det for alle medlemmer.

De aktiviteter der tidligere dannede rammer og strukturer i hverdagen skal man selv skabe, og de sociale relationer man havde til nære venner eller kolleger, skal genopbygges med nye venner/bekendtskaber.

KONTAKTPERSON

Mandeklubben Bispen

Emil O. Larsen

www.mandeklubben-bispen.dk

T. (+45) 50 50 36 20

E. emil.larsen@outlook.dk